

Je suis coach, consultante et formatrice, spécialisée en neurosciences motivationnelles.

J'allie à votre service mon sens du relationnel, plus de quinze ans de développement personnel et vingt ans de gestion d'entreprises.

Dans mon travail, je transmets ma dynamique de vie et de réussite : expérience, apprentissage, action, évolution.



Avec passion et enthousiasme, je facilite le parcours d'accomplissement de chacun.

En entreprise, j'accompagne les dirigeants et managers à une activité performante tout en valorisant le capital humain.

Vos choix et vos actions déterminent votre destinée.

Que votre demande soit clairement identifiée ou non, nous mettrons ensemble en lumière vos besoins et problématiques sous-jacentes.

La première rencontre est déjà une avancée. Contactez-moi !

Chateau Latour Ségur
Suites & Spa
1 rue Latour
33 570 Lussac St Emilion
05 57 51 06 72
06 24 53 75 50

Mes coordonnées :

06 02 34 94 84
alb.coach.conseil@gmail.com



REFLEXION

Formations de bien-être
& de développement

animées par Aline Bordin, coach, consultante, formatrice

A titre individuel :

Le temps passe trop vite ? Vous travaillez trop ou le travail vous pèse ? Vos relations laissent à désirer ? Vous avez du mal à réaliser vos envies ? Vous ne vous sentez pas tout à fait bien ?

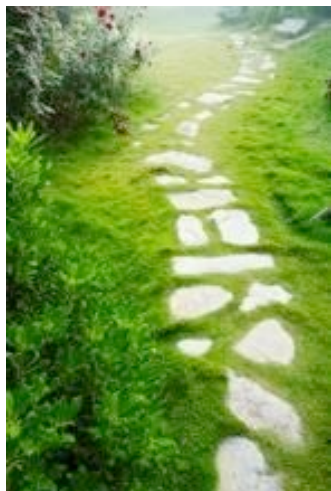
Offrez-vous le parcours d'épanouissement **HAPPY LIFE :**
« S'accomplir et gagner en sérénité »

Pour les chefs d'entreprise, dirigeants et managers :

Vous n'obtenez pas les résultats attendus ? Votre activité manque de souffle ? Vos équipes ne sont pas à la hauteur ? Vos journées de travail sont longues et pesantes ? Vous vous sentez isolés ?

Participez au parcours de performances **HAPPY BUSINESS :**
Développement du Management et Efficacité Professionnelle.

Parcours d'épanouissement **HAPPY LIFE**



« S'accomplir et gagner en sérénité »

Un an de découverte et de pratique pour adopter les bonnes attitudes vers la satisfaction dans tous les domaines de votre vie.

Ce parcours est composé de neuf modules d'une journée au cours desquels vous aurez :

- ★ l'apport des connaissances nécessaires pour vous réaliser
- ★ l'occasion de poser des actions concrètes grâce aux ateliers d'auto-coaching.

Janv	Pleine conscience pour Vivre et Choisir au mieux
Fév	Comment bien gérer votre temps
Mars	Trouver le bien-être au travail et s'y épanouir
Avril	Comment accéder à un bon équilibre de vie
Mai	Pour des relations humaines, enrichissantes et porteuses
Juin	Découvrir vos potentiels
Sept	Développer vos potentiels
Oct	Agir sans remettre au lendemain ni à jamais
Nov	Happy day : bilan du parcours et journée à la carte

Entre les modules, l'accompagnement continue selon un parcours guidé et un rendez-vous téléphonique d'une heure de coaching en groupe.

Parcours de performances **HAPPY BUSINESS**

Développement du Management et Efficacité Professionnelle :

Ce parcours vous apporte un regard nouveau pour piloter votre entreprise vers la performance durable et vous permet de pratiquer un savoir-être motivationnel.

Vous constaterez rapidement plus de motivation et de synergie au sein de vos équipes, et de multiples performances à tous les niveaux.

Il est composé de 5 formations indépendantes et complémentaires.



L'Entreprise Gagnante et Pérenne	2 Jours
Le Management Motivationnel	3 J+ 3 TC*
Pour un Leadership Visionnaire et Humain	3 Jours
Optimisez et rendez sereine votre gestion du temps	3 Jours
Savoir donner du sens à son travail	2 Jours
	* télé conférence

Vous pouvez consulter sur place le détail des parcours et les tarifs, ou les demander par mail à : alb.coach.conseil@gmail.com