



Module de Développement Personnel :

Comment bien gérer votre temps

<p>Animation : Aline Bordin, coach consultante formatrice</p> <p>Méthode pédagogique :</p> <p>Pédagogie interactive : Exposés, outils pratiques et auto-coaching pour une formation vivante et bénéfique.</p>	<p>Un stage convivial pour :</p> <ul style="list-style-type: none">⤴ Prendre conscience de ce qui est important pour vous dans votre vie : vos responsabilités et vos projets⤴ Fixer en conséquence vos priorités et champs d'action⤴ Avoir de nouvelles données sur le temps pour mieux entreprendre	<p>Chateau Latour Ségur Suites & Spa</p> <p>1 rue Latour 33 570 Lussac St Emilion</p> <p>05 57 51 06 72 06 24 53 75 50</p>
---	---	--

Au fur et à mesure de la journée, vous avancez en faisant un travail personnel tout en acquérant de nouvelles connaissances pour une bonne gestion de votre temps.

- ⤴ Etablir sa carte personnelle des responsabilités
- ⤴ Acquérir les connaissances pour une bonne gestion personnelle du temps
 - ⤴ 6 points à suivre
 - ⤴ 9 règles à respecter
- ⤴ Découvrir l'Essentiel pour vous exercice d'auto-coaching avec prises de conscience et actions en conséquence
- ⤴ Appropriiez-vous le pouvoir du Temps

NB : La procrastination ou temporisation, qui est le fait de remettre à plus tard sans jamais réaliser ce que vous aviez prévu, fait l'objet d'un module séparé d'un jour : « HAPPY LIFE : Agissez sans remettre à demain, ni à jamais »

<p>Aline Bordin</p> <p>06 02 34 94 84</p> <p>alb.coach.conseil@gmail.com</p>	<p>Formation 25 et 26 fév. 2012</p> <p>+ 1 Parcours guidé + 1 h de coaching groupe par téléphone</p> <ul style="list-style-type: none">⤴ la journée 165 TTC / pers⤴ le we 260 TTC / pers	
--	---	--